

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|-------------------|---|
| Предисловие | 3 |
|-------------------|---|

Раздел I. Обучение технике игры в баскетбол

| | |
|--|-----|
| Глава 1. Теоретико-методические основы обучения технике игры в баскетбол | 6 |
| 1.1. Принципы, средства и методы обучения технике игры в баскетбол | 6 |
| 1.2. Методы организации занимающихся | 14 |
| 1.3. Классификация техники игры | 16 |
| 1.4. Последовательность обучения технике игры | 17 |
| 1.5. Технология обучения игровым приемам | 20 |
| Глава 2. Методика обучения технике нападения в баскетболе | 23 |
| 2.1. Обучение игровым приемам нападения | 23 |
| 2.2. Стойки и передвижения нападающего | 25 |
| 2.2.1. Стойки нападающего | 25 |
| 2.2.2. Основные способы передвижений в нападении | 30 |
| 2.3. Техника владения мячом | 42 |
| 2.3.1. Ловля мяча | 42 |
| 2.3.2. Остановки с ловлей мяча | 47 |
| 2.3.3. Передачи мяча | 52 |
| 2.3.4. Ведение мяча | 72 |
| 2.3.5. Остановки после ведения мяча | 78 |
| 2.3.6. Броски мяча | 82 |
| Глава 3. Методика обучения технике защиты в баскетболе | 118 |
| 3.1. Обучение игровым приемам защиты | 118 |
| 3.2. Стойки и передвижения защитника | 119 |
| 3.2.1. Стойки защитника | 119 |
| 3.2.2. Разновидности передвижений в защите | 123 |
| 3.3. Приемы противодействия и овладения мячом | 127 |
| 3.3.1. Вырывание мяча | 127 |
| 3.3.2. Выбивание мяча | 129 |
| 3.3.3. Перехват мяча | 134 |
| 3.3.4. Накрывание и отбивание мяча при броске | 138 |
| 3.3.5. Взятие отскока | 141 |

Раздел II. Обучение тактике игры в баскетбол

| | |
|---|-----|
| Глава 4. Закономерности обучения тактике игры в баскетбол | 146 |
| 4.1. Основной понятийный аппарат | 146 |
| 4.2. Технология обучения тактическим действиям | 151 |

| | |
|---|-----|
| Глава 5. Методика обучения тактике нападения в баскетболе | 154 |
| 5.1. Обучение индивидуальным тактическим действиям | 154 |
| 5.1.1. Действия игрока без мяча | 154 |
| 5.1.2. Действия игрока с мячом | 161 |
| 5.1.3. Сочетания индивидуальных тактических действий ... | 179 |
| 5.2. Групповые тактические действия | 181 |
| 5.2.1. Взаимодействия двух игроков | 181 |
| 5.2.2. Взаимодействия трех игроков | 195 |
| 5.3. Командные тактические действия | 208 |
| 5.3.1. Стремительное нападение | 208 |
| 5.3.2. Позиционное нападение | 225 |
| 5.3.3. Разновидности специального нападения | 230 |
| Глава 6. Методика обучения тактике защиты в баскетболе | 249 |
| 6.1. Обучение индивидуальным тактическим действиям | 249 |
| 6.1.1. Действия против нападающего без мяча | 250 |
| 6.1.2. Действия против нападающего, владеющего мячом ... | 258 |
| 6.2. Групповые тактические действия | 268 |
| 6.3. Командные тактические действия | 285 |

Раздел III. Обучение игровой деятельности в баскетболе

| | |
|--|-----|
| Глава 7. Закономерности обучения игровой деятельности в баскетболе | 301 |
| 7.1. Особенности игровой деятельности | 301 |
| 7.2. Интеграция результатов обучения в целостную игровую деятельность | 303 |
| 7.3. Средства и методы обучения игровой деятельности | 305 |
| Глава 8. Методика обучения игровой деятельности в баскетболе | 309 |
| 8.1. Формирование двухкомпонентных связей между результатами обучения | 309 |
| 8.1.1. Направленность педагогических воздействий | 309 |
| 8.1.2. Формирование взаимосвязей между навыками техники игры и физическими качествами | 309 |
| 8.2. Формирование многокомпонентных связей между результатами обучения | 318 |
| 8.2.1. Подвижные игры как средство обучения игровой деятельности | 318 |
| 8.2.2. Подготовительные игры как средство обучения игровой деятельности | 328 |
| 8.2.3. Учебные и контрольные игры как средство обучения игровой деятельности | 332 |
| Рекомендуемая литература | 334 |