



# ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |     |
|---|-----|
| <b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....  | 3   |
| <b>Глава 1.</b> Ранний старт. Рынок труда и подросток .....   | 4   |
| 1.1. Трудоустройство для подростка: аргументы «за»<br>и «против» .....  | 4   |
| 1.2. Курьер, промоутер или... ..  | 10  |
| 1.3. Ищу работу — с чего начать? .....  | 24  |
| 1.4. Резюме и собеседование .....   | 33  |
| <b>Глава 2.</b> Закон в помощь подростку .....  | 42  |
| 2.1. Трудовые и законодательные основы .....  | 42  |
| 2.1.1. Трудовое законодательство Российской<br>Федерации .....  | 42  |
| 2.1.2. Рабочее время и время отдыха .....   | 44  |
| 2.1.3. Запрещенные виды работ .....   | 46  |
| 2.2. Трудовой договор: заключение, действие,<br>расторжение .....   | 48  |
| <b>Глава 3.</b> Образование и его связь с будущей профессией .....  | 60  |
| 3.1. Спрос и предложение на рынке труда .....   | 60  |
| 3.2. Востребованные профессии твоего будущего .....   | 65  |
| 3.3. Новые профессии .....  | 85  |
| <b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....   | 95  |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....   | 96  |
| <b>Приложение 1.</b> Словарь терминов .....   | 96  |
| <b>Приложение 2.</b> Полезные ссылки в Интернете .....  | 100 |
| <b>Приложение 3.</b> Образец резюме .....   | 104 |
| <b>Приложение 4.</b> Образец рекомендательного письма .....   | 105 |
| <b>Приложение 5.</b> Нормы предельно допустимых нагрузок<br>для лиц моложе восемнадцати лет при<br>подъеме и перемещении тяжестей вручную ..... | 106 |
| <b>Приложение 6.</b> Практические задания .....   | 107 |
| <b>Список литературы</b> .....  | 109 |