



ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ АВТОРОВ	3
Глава 1. Факторы успешной самопрезентации	6
1.1. Уверенность — залог успеха	6
1.2. Профессия и самопрезентация неразделимы	15
1.3. Резюме.....	22
1.4. Общение начинается со знакомства	27
1.5. Самопрезентация и твой образ	30
1.6. Речь как способ презентации	35
Глава 2. Как избежать стресса при собеседовании	40
2.1. Интернет-общение	40
2.2. Телефонные переговоры.....	44
2.3. Отсутствие опыта работы — не проблема для поиска работы	48
2.4. Виды собеседования	52
2.5. На что стоит обратить внимание на собеседовании	57
2.6. Завершение собеседования.....	65
Глава 3. От теории к практике	72
3.1. Первые практические шаги	72
3.2. Помоги себе сам.....	76
3.3. Новые профессии на рынке труда	102
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	112
ПРИЛОЖЕНИЯ	115
Приложение 1. Словарь терминов	115
Приложение 2. Полезные ссылки в Интернете	119
Приложение 3. Карточки к упражнению «Мое мнение»	124
ЛИТЕРАТУРА	125