

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. Физиологические особенности организма при старении	11
Глава 2. Организация гериатрической помощи	18
Глава 3. Особенности ухода за больными пожилым и старческого возраста	24
3.1. Общее представление о принципах ухода в гериатрии	24
3.2. Общий уход за больными	29
3.3. Наблюдение и уход за геронтологическими больными с заболеваниями дыхательной системы	38
3.4. Наблюдение и уход за геронтологическими больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	40
3.5. Наблюдение и уход за геронтологическими больными с заболеваниями органов пищеварения	43
3.5.1. Промывание желудка	43
3.5.2. Помощь при рвоте	45
3.5.3. Применение клизмы	46
Глава 4. Питание пожилого человека	51
Глава 5. Особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте	58
5.1. Болезни сердечно-сосудистой системы	58
5.1.1. Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы	58
5.1.2. Атеросклероз	61
5.1.3. Ишемическая болезнь сердца	63
5.1.4. Артериальная гипертензия	74
5.1.5. Сердечная недостаточность	81
5.2. Болезни дыхательной системы	85
5.2.1. Возрастные изменения бронхолегочной системы	85
5.2.2. Хроническая обструктивная болезнь легких	88
5.2.3. Пневмония	93
5.3. Болезни пищеварительной системы	95
5.3.1. Возрастные изменения желудочно-кишечного тракта	95
5.3.2. Хроническая ишемическая болезнь органов пищеварения	98
5.3.3. Язвенная болезнь	101
5.3.4. Хронический гастрит	104

5.3.5. Хронический панкреатит	107
5.3.6. Заболевания гепатобилиарной системы	109
5.3.7. Заболевания кишечника	112
5.4. Заболевания эндокринной системы	115
5.4.1. Возрастные изменения эндокринной системы	115
5.4.2. Сахарный диабет	116
5.4.3. Заболевания щитовидной железы	118
5.5. Болезни мочевыделительной системы	120
5.5.1. Возрастные изменения почек и мочевыделительной системы	120
5.5.2. Гломерулонефрит	122
5.5.3. Хронический пиелонефрит	126
5.5.4. Хроническая почечная недостаточность	129
5.6. Болезни костно-суставной системы	133
5.6.1. Возрастные изменения костно-хрящевой ткани и связочного аппарата	133
5.6.2. Остеоартроз	134
5.7. Болезни кроветворной системы	138
5.7.1. Возрастные изменения кроветворной системы	138
5.7.2. Анемии	138
Глава 6. Неврологические и психиатрические аспекты гериатрии	142
6.1. Психологические особенности лиц старшего возраста	142
6.2. Общая характеристика психических расстройств у людей пожилого и старческого возраста	148
6.3. Сосудистые заболевания головного мозга	151
6.4. Психические расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга	155
6.5. Психические расстройства при атрофических процессах головного мозга	159
6.6. Психогигиена и психопрофилактика в геронтопсихиатрии	168
Глава 7. Особенности лечения больных пожилого и старческого возраста	171
Глава 8. Методы доврачебной реанимации	180
Тесты	185
Ответы на тесты	189
Список литературы	190