

Предисловие.....	3
ЧАСТЬ I	
ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	4
Глава 1. Возникновение и развитие физической культуры в первобытном обществе.....	4
Глава 2. Физическая культура в рабовладельческом обществе	10
2.1. Физическая культура Древней Греции.....	10
2.2. Физическая культура Древнего Рима	15
2.3. Физическая культура Древнего Востока	18
Глава 3. Физическая культура в Средние века и эпоху Возрождения.....	20
3.1. Особенности развития физической культуры	20
3.2. Физическое воспитание феодалов.....	21
3.3. Физическое воспитание крестьян	24
3.4. Физическая культура горожан	24
3.5. Педагогические идеи о физическом воспитании в эпоху Возрождения	26
Глава 4. Физическая культура и спорт в Новое время (XVII — начало XX в.)	31
4.1. Теоретические основы физического воспитания.....	31
4.2. Национальные системы физического воспитания	33
4.3. Становление и развитие спорта	42
Глава 5. Физическая культура и спорт в XX в.	52
5.1. Физическая культура и спорт в период между двумя мировыми войнами	52
5.1.1. Физическая культура и спорт в капиталистических странах	52
5.1.2. Международное рабочее спортивное движение	55
5.1.3. Международное спортивное движение	58
5.2. Физическая культура и спорт после Второй мировой войны.....	59
5.2.1. Физическая культура и спорт в странах социализма	59
5.2.2. Физическая культура и спорт в капиталистических странах	61
5.2.3. Физическая культура и спорт в развивающихся странах	63
5.2.4. Международное спортивное движение.....	64

ЧАСТЬ II

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РОССИИ..... 67

Глава 6. Физическая культура народов нашей страны с древнейших времен до XVIII в..... 67

- 6.1. Элементы физической культуры до образования Киевского государства 67
- 6.2. Физическая культура Киевской Руси 69
- 6.3. Физическая культура Русского централизованного государства 73

Глава 7. Физическая культура России в XVIII в..... 76

- 7.1. Физическая культура в период образования Российской империи 76
- 7.2. Физическая культура дворянства..... 78

Глава 8. Физическая культура России в XIX — начале XX в. 81

- 8.1. Физическая культура России в первой половине XIX в. 81
- 8.2. Физическая культура России во второй половине XIX в. и в начале XX в. 82
 - 8.2.1. Развитие научно-теоретических основ физического воспитания 82
 - 8.2.2. Физическая подготовка в армии 87
 - 8.2.3. Физическое воспитание учащейся молодежи..... 90
 - 8.2.4. Развитие спорта и международных связей российских спортсменов 93

Глава 9. Становление и развитие физической культуры в Советской стране в первой половине XX в..... 104

- 9.1. Физическая культура в послереволюционный период и в 1920-е гг. ... 104
- 9.2. Физическая культура в 1930-е гг. 110
- 9.3. Физическая культура и спорт накануне и в годы Великой Отечественной войны..... 115

Глава 10. Развитие физической культуры в СССР во второй половине XX в..... 118

- 10.1. Восстановление и дальнейшее развитие физической культуры и спорта 118
- 10.2. Новый этап в развитии физической культуры 122
- 10.3. Физическая культура и спорт в постсоветской России..... 130
- 10.4. Особенности развития физической культуры и спорта в России на современном этапе 133

ЧАСТЬ III

ИСТОРИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО И ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ..... 138

Глава 11. Становление и развитие международного спортивного и олимпийского движения 138

- 11.1. Установление международных спортивных связей..... 138

11.2. Хроника Олимпийских игр до Первой мировой войны.....	141
11.3. Тенденции развития международного спортивного и олимпийского движения	152
Глава 12. Международное спортивное и олимпийское движение между Первой и Второй мировыми войнами	154
12.1. Характеристика периода	154
12.2. Хроника летних Олимпийских игр	155
12.3. Хроника зимних Олимпийских игр	160
12.4. Тенденции развития международного спортивного и олимпийского движения.....	164
Глава 13. Международное спортивное и олимпийское движение после Второй мировой войны.....	166
13.1. Характеристика периода	166
13.2. Хроника летних Олимпийских игр	168
13.3. Хроника зимних Олимпийских игр	202
13.4. Тенденции развития международного спортивного и олимпийского движения на современном этапе	223
Приложения.....	227
1. Хронология летних Олимпийских игр.....	227
2. Хронология зимних Олимпийских игр	232
Список литературы	236