

*ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ*

# ТЕХНОЛОГИЯ ПОИСКА РАБОТЫ И ТРУДОУСТРОЙСТВА



Москва  
Издательский центр «Академия»  
2012

УДК 37.048.45(075.3)

ББК 74.200.52я721

Т384

*Серия «Профессиональная ориентация»*

Рецензенты:

исполнительный директор Национального агентства развития квалификаций,  
канд. психол. наук *И.А. Волошина*;  
зав. лабораторией социально-профессионального самоопределения  
УРАО «Институт содержания и методов обучения», канд. пед. наук *Н.Ф. Родичев*

**Т384** **Технология** поиска работы и трудоустройства : учеб. пособие / [А. М. Корягин, Н. Ю. Бариева, И. В. Грибенюкова, А. И. Колпаков]. — М. : Издательский центр «Академия», 2012. — 112 с. — (Серия «Профессиональная ориентация»).

ISBN 978-5-7695-8419-0

В учебном пособии освещены вопросы трудоустройства подростков и молодежи, выбора сферы деятельности; показаны пути самореализации несовершеннолетних, способы поиска работы, перспективы трудоустройства после окончания учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования. Особое внимание уделено вопросам трудового законодательства.

Книга призвана помочь учащимся избежать серьезных ошибок на пути к самостоятельной жизни, их социализации, а также содействовать в повышении правовой грамотности.

Для учащихся 9—11 классов общеобразовательных учреждений. Может быть рекомендовано обучающимся в учреждениях начального, среднего, высшего профессионального образования и лицам, находящимся в поиске работы.

УДК 37.048.45(075.3)

ББК 74.200.52я721

*Оригинал-макет данного издания является собственностью  
Издательского центра «Академия», и его воспроизведение любым способом  
без согласия правообладателя запрещается*

Условные обозначения:



— важная информация



— правовая информация



— обратите внимание

© Корягин А. М., Бариева Н. Ю., Грибенюкова И. В.,  
Колпаков А. И., 2012

© Образовательно-издательский центр «Академия», 2012

© Оформление. Издательский центр «Академия», 2012

ISBN 978-5-7695-8419-0

# ПРЕДИСЛОВИЕ



Дорогой друг!

Каждый год огромное количество школьников вступают во взрослую жизнь. Многие подростки устраиваются на первую в жизни работу. При этом, как и любое начинание, трудоустройство нередко сопровождается сомнениями, опасениями, вопросами. Бывает, что вопросы эти задать некому и первый опыт работы для тебя оказывается неудачным.

Как начать самостоятельную трудовую деятельность? Куда пойти работать? В каком направлении двигаться дальше? Как защитить себя от произвола работодателя? На что надо обращать внимание в первую очередь при трудоустройстве? Вот неполный список вопросов, на которые мы бы хотели дать ответы в этом учебном пособии.

Раннее трудоустройство имеет свои плюсы и минусы, однако все больше и больше подростков в период школьных каникул хотят не только отдохнуть от занятий, но и заработать деньги, а также получить опыт трудовой деятельности.

К сожалению, даже многие взрослые мало знакомы с законами Российской Федерации, в том числе и с Трудовым кодексом (ТК), поэтому мы не могли обойти стороной трудовое законодательство: подросток должен знать свои права и обязанности.

Сфера трудоустройства молодежи в нашей стране быстро развивается: создаются специальные биржи труда для подростков и центры занятости населения, которые работают с молодежью, на период летних каникул организуются молодежные трудовые бригады. Несмотря на все это, подростку по-прежнему трудно сориентироваться в возникающих вопросах, касающихся поиска и устройства на работу.

Мы хотим помочь тебе не побояться сделать первые шаги в профессиональную деятельность, научиться грамотно подходить к вопросам своего будущего трудоустройства, а также избежать типичных ошибок при оформлении трудовых взаимоотношений с работодателями. Пусть наша книга станет для тебя путеводителем в мир трудовой деятельности и профессий.

В добрый путь!



## ГЛАВА 1

# РАННИЙ СТАРТ. РЫНОК ТРУДА И ПОДРОСТОК

Прочитав эту главу, ты узнаешь:

- о плюсах и минусах трудоустройства подростков;
- кем и когда можно идти работать;
- какие существуют способы поиска работы;
- что такое резюме и как подготовиться к собеседованию.

## 1.1. Трудоустройство для подростка: аргументы «за» и «против»

Работа на данном этапе твоей жизни не имеет первостепенного значения, что вполне логично. Тебе необходимо сосредоточиться прежде всего на учебе, получении основного базового образования, которое послужит фундаментом для дальнейшего роста.

Разумеется, поработать ты еще успеешь. И делать это придется большую часть жизни. Но стоит ли отказываться от попыток сделать первый шаг на пути построения своей будущей карьеры, совмещая это с учебой, тем самым приучая себя к самодисциплине и зарабатывая собственным трудом деньги на карманные расходы?

Итак, ты принял решение попробовать свои силы на трудовом поприще, но в пользу этого еще недостаточно аргу-

ментов. Давай обсудим все плюсы и минусы трудоустройства подростков.

Начнем с плюсов.

К **экономическим аспектам** трудоустройства можно отнести, безусловно, такой положительный момент, как **возможность заработать деньги**. Действительно, это отличный способ независимо от родителей накопить некоторую сумму денег, на которую можно что-то купить себе, сделать подарки друзьям, близким. Это достаточно сильная мотивация для того, чтобы пойти работать, но это решение временных материальных проблем.

Еще одним плюсом экономического аспекта является то, что **ты учишься рационально распределять свои финансовые ресурсы**. Это формирует ответственный подход к деньгам как таковым, учит как, в каком количестве и на что разумнее их потратить. Перспективное мышление открывает возможность реализовать свои мечты, помочь семье.

Следующими по значимости стоит выделить **психологические аспекты**, к которым относятся самодисциплина, повышение самооценки и т. д.



Все успевать и не «скатиться» на тройки в школе, при этом не вызывать раздражения и недовольства работодателя халатным отношением к своим обязанностям — дело нелегкое.

**1**

Первая зарплата!

**2**

Тебе самостоятельно предстоит решить, на что потратить заработанные деньги

В такой ситуации положительным моментом являются **формирование самодисциплины и развитие умения правильно организовывать свое время.**

Наличие самостоятельно заработанных денег влияет на повышение самооценки, что позволяет трезво взвешивать свои возможности и потребности, не бояться возможных финансовых трудностей.

Помни, что любой труд важен и востребован, в том числе и твой. Где бы ты ни работал, пусть даже на сезонном проекте, ты выполняешь необходимую для общества функцию.

Немаловажно и то, что работа поможет тебе убедиться в собственных возможностях, понять свои сильные и слабые стороны. Любой **трудовой опыт**, пусть даже незначительный, — **это твое реальное преимущество при дальнейшем трудоустройстве.** Столкнувшись на практике с тем, как строятся отношения с коллективом, как возникают трудовые взаимоотношения, какие правила работы являются основными, ты уже психологически лучше будешь

подготовлен к таким стрессовым ситуациям, как, например, собеседование.

Говоря о **профориентационных аспектах**, следует отметить, что полученный трудовой опыт поможет тебе **сделать правильный выбор в будущем** как в образовательном, так и в профессиональном плане.



3

Актуальный вопрос:  
распределение  
своего времени

4

Любой труд важен  
и востребован



6

Через некоторое время ты сможешь понять, что именно в выбранной деятельности нравится больше, а что меньше, что в процессе труда полностью устраивает, а что хотелось бы поменять на более приемлемое для себя.

Хорошо, если уже после первого трудового опыта вопрос «Кем ты хочешь стать?» не вызовет у тебя затруднений, но такое бывает редко. В большинстве случаев нужно попробовать себя где-то еще, прежде чем принять окончательное решение.

А пока можно и нужно определиться с тем, что ты любишь делать, какую работу ты можешь выполнять уже сейчас, какой ты видишь свою будущую деятельность. Подумай, может быть, тебе нравится общаться с людьми, создавать красивые вещи, рисовать или, может, тебе ближе разбираться с неполадками в работе техники? Это и будет тем, от чего тебе стоит отталкиваться для определения своего профессионального пути.

Если в школе тебе нравится изучать такой предмет, как биология, и ты добился в этом определенных успехов, то уже сейчас ты можешь попробовать свои силы, устроившись работать на лето озеленителем, помощником флориста в салон продажи цветов или учеником ландшафтного дизайнера. Приобретение подобного трудового опыта окажет тебе неоценимую услугу в будущем: это и приобретенные знания, и навыки, и работа в коллективе, и освоение новой для тебя среды.

Не всегда и не все решает зарабатывание денег. Сегодня очень актуально среди молодежи волонтерство. Добровольческие инициативы распространяются почти на любую сферу человеческой деятельности: это работа с социально незащищенными слоями населения (инвалидами, престарелыми, маргиналами); работа в рамках неформального образования, направленного на интеркультурное общение; развитие проектов, укрепляющих дух социальной терпимости; миротворчество, разрешение конфликтов; экологическая защита; активизация населения в глубинке и т. д. Волонтеры и их организации вовлекаются в добровольческие проекты на основании личного решения, инициативы и уверенности в задачах и идеалах добровольчества. Добровольцы не являются дешевой рабочей силой, их инициатива и энергия привлекаются к работе по их собственному желанию и являются катализирующим элементом в работе всего проекта.



5

Кем же мне стать?

В выборе профессии тебя никто не торопит и не ограничивает. Период обучения в старших классах школы лучше всего подходит для этого.

Чем точнее ты определишь для себя желаемую область будущей профессиональной деятельности сейчас, тем результативнее станут твои шаги в профессию потом.

**Социальные аспекты** раннего трудоустройства заключаются в следующем: у тебя появится возможность установить полезные контакты, завести новых знакомых и друзей.

Теперь обсудим **правовые аспекты** трудоустройства подростков.

Количество часов в сутки, отведенных тебе для работы законом, ограничено. Как правило, во многих компаниях, где тебя готовы принять на работу, график занятости составляется с учетом разрешенного для несовершеннолетних времени, что позволяет успешно совмещать работу с учебой и оставляет время для занятий чем-то еще.

Также стоит отметить, что большая часть вакансий для подростков не предполагает **полной материальной ответственности**. Это является обязательным условием трудоустройства для тебя.

Итак, мы рассмотрели плюсы раннего трудоустройства. Но, устраиваясь на работу, стоит также учитывать некоторые минусы, с которыми тебе неизбежно придется столкнуться.

Если речь идет о работе в течение учебного года, когда тебе необходимо совмещать учебу в школе и работу, есть вероятность того, что снизится успеваемость в школе.

Работа, как правило, отнимает много сил, а значит, организм не успевает восстанавливаться после нагрузок, полученных в школе и во время трудовой деятельности. У усталости есть свойство накапливаться, и сразу это может быть незаметно. Внимательно отнесись к себе и своему здоровью!

Любому человеку тяжело обходиться без общения с близкими, друзьями, родственниками. Работа может свести это общение к минимуму из-за нехватки времени.

Летние каникулы — долгожданное время отдыха после учебного года. Конечно, нужно как следует отдохнуть и на-



6

На работе у тебя  
появится  
возможность  
установить полезные  
контакты

8

браться сил. Тем не менее можно совместить активный отдых и посильный труд.

Летом не придется разрываться между работой и школой. Увеличивается количество мест, временных позиций и вакансий, на которые требуются молодые и энергичные сотрудники, и, следовательно, в этот период гораздо легче найти возможность заработать и накопить трудовой опыт. Стоит попробовать себя во многих областях, не ограничиваясь какой-то одной. В любом случае вопрос трудоустройства должен решаться индивидуально.

Но слишком увлекаться работой не следует, потому что твоему организму нужно восстановиться к следующему учебному году.

Чаще всего работа приносит подросткам больше пользы, чем вреда. Но чтобы польза была ощутимее, а разочарова-

Истинное сокровище для людей — умение трудиться.

Эзоп



7

Работа отнимает  
много сил

ний и тем более вреда не было вовсе, при трудоустройстве несовершеннолетних соискателей необходим контроль как со стороны работодателя, так и со стороны родителей.

Как бы дети ни стремились к самостоятельности, самое главное для них — ощущение поддержки со стороны взрослых.