

Холодов Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебное издание / Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. - Москва : Академия, 2014. - 480 с. (Высшее профессиональное образование). - URL: <https://academia-moscow.ru> - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный