

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
<b>Глава 1. Общественное и индивидуальное здоровье .....</b>	<b>5</b>
1.1. Здоровье, здоровый образ жизни .....	5
1.2. Гигиена .....	7
1.3. Питание .....	9
1.4. Сон .....	12
1.5. Закаливание .....	14
1.6. Двигательный режим .....	14
1.7. Факторы риска для здоровья .....	17
<b>Глава 2. Характеристика, течение, профилактика болезни .....</b>	<b>22</b>
2.1. Болезнь, инвалидность .....	22
2.2. Иммуитет .....	27
2.3. Иммунопрофилактика .....	29
<b>Глава 3. Современные социально-медицинские проблемы общества ...</b>	<b>33</b>
3.1. Сахарный диабет .....	33
3.2. Стресс и его влияние на здоровье .....	37
3.3. Социальная медицина .....	41
3.4. Демография .....	45
<b>Глава 4. Алкоголизм и наркомания .....</b>	<b>60</b>
4.1. Социально-медицинские проблемы алкоголизма .....	60
4.2. Женский алкоголизм .....	65
4.3. Наркотики .....	67
4.4. Отношение подростков к наркотикам .....	70
4.5. Формирование зависимости от наркотиков, ее стадии и развитие заболевания .....	74
4.6. Табакокурение .....	77
4.7. Летучие ароматические вещества .....	80
4.8. Полинаркомания .....	81
4.9. Стимулирующие средства .....	81
4.10. Анаболики .....	82
4.11. Экстази (ЛСД) .....	83
4.12. Перветин .....	83
4.13. Эфедрон .....	85
4.14. Конопля .....	85

4.15. Героин .....	88
4.16. Кокаин .....	90
4.17. Профилактика алкоголизма .....	92
<b>Глава 5. Современные проблемы семьи, сиротства, миграции .....</b>	<b>98</b>
5.1. Созависимость .....	98
5.2. Сиротство, попечительство, усыновление .....	99
5.3. Безнадзорность .....	137
5.4. Миграция .....	154
<b>Глава 6. Социально-опасные заболевания .....</b>	<b>162</b>
6.1. Инфекционные заболевания .....	162
6.2. СПИД .....	166
6.3. Цели и задачи аутрич-работы .....	171
<b>Глава 7. Виды профилактики и реабилитации .....</b>	<b>174</b>
7.1. Асептика и антисептика .....	174
7.2. Особенности профилактики .....	175
7.3. Цели и задачи реабилитации .....	176
7.4. Принципы медицинской и физической реабилитации .....	179
7.5. Исходы реабилитации и оценка степени восстановления .....	180
7.6. Инвалидность .....	181
7.7. Правовое, информационное, экономическое и кадровое обеспечение решения проблем инвалидов для реинтеграции их в общество .....	183
<b>Глава 8. Медико-социальный аспект пожилых людей .....</b>	<b>185</b>
8.1. Медико-социальная работа .....	185
8.2. Базовая модель медико-социальной работы .....	187
8.3. Хоспис .....	191
8.4. Пожилые люди .....	194
8.5. Молекулярные и клеточные механизмы старения .....	196
8.6. Качество жизни .....	198
8.7. Социальное обслуживание населения .....	202
8.8. Социально-психологические проблемы пожилых людей .....	205
8.9. Социальная адаптация .....	208
Приложение .....	211
Рекомендуемая литература .....	219