

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----|
| ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ | 3 |
| ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ | 3 |
| ПЕРВИЧНАЯ ОБРАБОТКА ОВОЩЕЙ, ГРИБОВ, КРУП И МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ | 8 |
| Обработка овощей и грибов | 8 |
| Обработка картофеля и корнеплодов | 9 |
| Обработка капустных и луковых овощей | 18 |
| Обработка плодовых овощей | 22 |
| Обработка листовых, пряных и десертных овощей | 23 |
| Полуфабрикаты из овощей, подвергнутых тепловой кулинарной обработке | 25 |
| Обработка круп, бобовых и макаронных изделий | 29 |
| ОБРАБОТКА РЫБЫ И НЕРЫБНЫХ ПРОДУКТОВ МОРЯ | 31 |
| Пищевая ценность рыбы | 31 |
| Первичная обработка рыбы с костным скелетом | 32 |
| Первичная обработка рыбы с хрящевым скелетом | 39 |
| Особенности обработки и разделки некоторых видов рыбы | 41 |
| Полуфабрикаты рыбные и изделия из котлетной массы | 47 |
| Нерыбные продукты моря | 49 |
| ОБРАБОТКА МЯСА И МЯСОПРОДУКТОВ | 52 |
| Характеристика сырья | 53 |
| Первичная обработка мяса и мясопродуктов на предприятиях, работающих на сырье .. | 54 |
| Кулинарный разруб и обвалка говяжьих туш | 56 |
| Кулинарный разруб и обвалка бараньих и телячьих туш | 59 |
| Кулинарный разруб и обвалка свиных туш | 60 |
| Полуфабрикаты из натурального мяса и рубленой массы. | |
| Классификация полуфабрикатов | 61 |
| Производство крупнокусковых полуфабрикатов | 65 |
| Порционные и мелкокусковые полуфабрикаты | 71 |
| Порционные и мелкокусковые полуфабрикаты из свинины | 74 |
| Порционные и мелкокусковые полуфабрикаты из баранины | 76 |
| Порционные полуфабрикаты из телятины молочной | 78 |
| Панированные полуфабрикаты | 79 |
| Рубленые натуральные полуфабрикаты | 80 |
| Обработка субпродуктов | 83 |
| ОБРАБОТКА ПТИЦЫ И КРОЛИКОВ | 85 |
| Характеристика сырья. Кулинарное использование | 85 |
| Первичная обработка птицы | 86 |
| Полуфабрикаты из птицы | 88 |
| Полуфабрикаты из кролика | 94 |
| ПРИЕМЫ ТЕПЛОЙ ОБРАБОТКИ ПРОДУКТОВ | 95 |
| Основные способы тепловой обработки | 95 |
| Напитная посуда и инструменты | 99 |
| ХОЛОДНЫЕ И ГОРЯЧИЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ | 102 |
| Бутерброды | 102 |
| Салаты и винегреты | 104 |
| Закуски из овощей | 107 |
| Рыбные холодные блюда | 108 |
| Закуски из нерыбных продуктов моря | 111 |
| Холодные блюда из мяса | 112 |
| Горячие закуски | 115 |
| СУПЫ | 117 |
| Бульоны | 117 |
| Супы заправочные | 118 |
| Супы овощные | 126 |
| Супы картофельные | 127 |

| | |
|---|-----|
| Супы с крупами, макаронными изделиями и бобовыми | 129 |
| Супы молочные | 131 |
| Супы прозрачные | 132 |
| Супы-пюре | 135 |
| Супы холодные | 138 |
| Супы сладкие | 140 |
| Полуфабрикаты для супов | 141 |
| Супы из концентратов и полуфабрикатов | 142 |
| МЯСНЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА | 144 |
| Блюда из отварного мяса и субпродуктов | 144 |
| Блюда из припущенных мясных продуктов | 147 |
| Блюда из тушеного мяса | 148 |
| Блюда из жареного мяса и субпродуктов | 150 |
| Блюда из запеченого мяса | 158 |
| Блюда из рубленого мяса | 159 |
| ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ И НЕРЫБНЫХ ПРОДУКТОВ МОРЯ | 162 |
| Приемы тепловой обработки рыбы | 162 |
| Блюда из отварной рыбы | 162 |
| Блюда из припущенной рыбы | 166 |
| Блюда из тушеной рыбы | 168 |
| Блюда из жареной рыбы | 169 |
| Блюда из запеченной рыбы | 174 |
| Блюда из рубленой рыбы | 175 |
| Блюда и закуски из морского гребешка | 176 |
| Блюда и закуски из раков и крабов | 177 |
| Блюда из креветок и пасты «Океан» | 178 |
| ОВОЩНЫЕ БЛЮДА И ГАРНИРЫ | 179 |
| Отварные овощи | 179 |
| ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ, ЖАРЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ, ТУШЕННЫЕ | 181 |
| Блюда из тушеных овощей и грибов | 181 |
| Блюда из жареных овощей и грибов | 183 |
| Блюда из запеченных овощей и грибов | 185 |
| Приготовление блюд из овощей, поступающих с фабрик-заготовочных | 190 |
| СОУСЫ | 193 |
| Горячие соусы | 193 |
| Холодные соусы и желе | 200 |
| Хранение соусов и заправок | 202 |
| Соусы и пасты промышленного производства | 203 |
| БЛЮДА И ГАРНИРЫ ИЗ КРУП, БОБОВЫХ И МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ | 205 |
| Блюда из круп | 205 |
| Блюда из бобовых | 209 |
| Блюда из макаронных изделий | 210 |
| БЛЮДА ИЗ ЯИЦ И ТВОРОГА | 212 |
| Блюда из яиц | 212 |
| Блюда из творога | 213 |
| СЛАДКИЕ БЛЮДА | 216 |
| Холодные сладкие блюда | 217 |
| Горячие сладкие блюда | 221 |
| Горячие и холодные напитки | 222 |
| ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА | 226 |
| Изделия из дрожжевого теста | 227 |
| Изделия из бездрожжевого (пресного) теста | 231 |
| Бракераж готовой продукции | 236 |