



# Содержание

Предисловие .....	3
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ .....</b>	<b>5</b>
Кризис семи лет: почему дети меняются? .....	5
Готов ли ваш ребенок к школе? .....	6
Особенности познавательного развития младших школьников .....	11
<b>АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКЛАССНИКА К ШКОЛЕ .....</b>	<b>15</b>
Какие требования предъявляются к первоклассникам в школе? .....	15
Первые месяцы в школе — самые трудные: физиологическая адаптация в первом классе .....	18
Психологическая адаптация первоклассников .....	19
<b>ПРИЧИНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА     В ШКОЛЕ .....</b>	<b>25</b>
Причина первая: «школьные» трудности адаптации первоклассников .....	26
Причина вторая: особенности педагогического процесса .....	27
Причина третья: нарушения учебной деятельности первоклассника .....	29
Причина четвертая: трудности взаимоотношений взрослых и детей .....	32
Причина пятая: индивидуальные особенности и личностные качества ребенка ....	41
Причина шестая: отклонения в развитии или состоянии здоровья ребенка .....	57
<b>НАРУШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ     К ШКОЛЕ .....</b>	<b>63</b>
Тревожный первоклассник: будущий отличник или отстающий? .....	65
Неуспевающие школьники: не могут или не хотят учиться? .....	69

---

<b>Ребенок отказывается ходить в школу:</b>	
<b>чего он боится? .....</b>	<b>70</b>
<b>Каковы конкретные симптомы</b>	
<b>психологического неблагополучия ребенка в школе? .....</b>	<b>71</b>
<b>КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ВОЙТИ В ШКОЛЬНУЮ ЖИЗНЬ .....</b>	<b>79</b>
<b>Выбираем школу и... учителя .....</b>	<b>79</b>
<b>Из детского сада — в школу .....</b>	<b>86</b>
<b>Режим дня в жизни первоклассника .....</b>	<b>88</b>
<b>Как справляться с учебной нагрузкой? .....</b>	<b>91</b>
<b>Учимся учиться .....</b>	<b>93</b>
<b>Самоконтроль и дисциплина .....</b>	<b>95</b>
<b>Если ребенок боится идти в школу... ..</b>	<b>98</b>
<b>ДЕСЯТЬ СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ .....</b>	<b>103</b>