

Предисловие.....	3
Часть I. ИСТОРИЧЕСКАЯ И ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ.....	5
Глава 1. Собираение территории: от Руси до наших дней.....	5
Глава 2. Территория, границы, соседи.....	23
Глава 3. Россия в зеркале геополитики.....	34
Глава 4. Административно-территориальный портрет.....	49
Часть II. ПРИРОДНО-РЕСУРСНАЯ ГЕОГРАФИЯ.....	70
Глава 5. Природная специфика.....	70
Глава 6. Природно-ресурсный потенциал.....	79
Глава 7. Природа и развитие.....	94
Часть III. ГЕОГРАФИЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	106
Глава 8. Демографическая обстановка.....	106
Глава 9. Расселение.....	132
Глава 10. Геоурбанистика.....	141
Глава 11. Сельское расселение.....	157
Глава 12. Уровень жизни.....	173
Часть IV. ЭТНОКУЛЬТУРНАЯ И КОНФЕССИОНАЛЬНАЯ ГЕОГРАФИЯ.....	187
Глава 13. Этническое «многоцветье».....	187
Глава 14. Культурная мозаика.....	206
Глава 15. Религии.....	225
Часть V. ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ.....	242
Глава 16. Экономические реалии.....	242
Глава 17. Промышленный облик России.....	253

Глава 18. Энергетика.....	263
Глава 19. Металлургия и оборонно-промышленный комплекс.....	273
Глава 20. «Арьергардные» отрасли промышленности	287
Глава 21. Сельское хозяйство	307
Глава 22. Транспорт	331
Глава 23. Внешнеэкономические связи	352
Список литературы.....	362