

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Глава 1. Основы медицинской помощи	4
1.1. Виды медицинской помощи и основные принципы ее оказания	4
1.2. Асептика и антисептика	9
1.3. Аптечка первой медицинской помощи	26
1.4. Медицинская эвакуация и способы транспортирования пострадавших	30
Глава 2. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	40
2.1. Терминальные состояния	40
2.2. Определение тяжести состояния пострадавшего и показаний к проведению сердечно-легочной реанимации	42
2.3. Первичная сердечно-легочная реанимация в рамках оказания первой доврачебной медицинской помощи	45
2.4. Особенности реанимации у детей	57
2.5. Контроль эффективности реанимационных мероприятий	57
2.6. Вероятные ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации	58
Глава 3. Десмургия	60
3.1. Общая характеристика повязок	60
3.2. Мягкие бинтовые повязки	61
3.3. Мягкие безбинтовые повязки	74
3.4. Твердые повязки	79
Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	82
4.1. Общая характеристика травм. Шок, его проявления, комплекс противошоковых мероприятий	82
4.2. Черепно-мозговая травма. Ранения головы. Синдром утраты сознания	92
4.3. Кровотечения	98
4.3.1. Виды кровотечений	98

4.3.2. Первая доврачебная медицинская помощь при наружном кровотечении	99
4.3.3. Приемы гемостаза при кровотечении из носа, ушей и полости рта	108
4.3.4. Первая доврачебная медицинская помощь при внутреннем кровотечении	109
4.4. Раны	111
4.4.1. Виды ран	111
4.4.2. Инфицирование ран. Сепсис. Столбняк. Газовая гангрена	112
4.4.3. Первая доврачебная медицинская помощь при ранениях	115
4.5. Ожоги. Отморожения	119
4.5.1. Термические ожоги	119
4.5.2. Химические ожоги	123
4.5.3. Отморожения. Общее охлаждение (замерзание)	126
4.6. Повреждения мягких тканей, суставов, костей	129
4.6.1. Ушибы, растяжения и разрывы, вывихи и сдавления	129
4.6.2. Переломы костей	133
4.6.3. Общие принципы транспортной иммобилизации	135
4.6.4. Особенности транспортной иммобилизации в зависимости от локализации повреждения	141
4.6.5. Особенности транспортирования пострадавших при различных повреждениях	149

Глава 5. Первая медицинская помощь при несчастных случаях

5.1. Электротравма и поражение молнией	153
5.2. Тепловой и солнечный удары	157
5.3. Несчастные случаи, сопровождающиеся острой дыхательной недостаточностью	159
5.4. Инородные тела уха, носа, глаз и желудочно-кишечного тракта	169
5.5. Отравления	172

Глава 6. Оказание первой медицинской помощи при некоторых общих заболеваниях

6.1. Острые заболевания органов брюшной полости	182
6.2. Острые заболевания органов грудной полости	185
6.3. Острые заболевания нервной системы	189
6.4. Внезапные роды	192

Заключение

Приложения

Список литературы